ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:38:51 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 170 | 114-50 | 303,00 | 14,80 | 13,20 | 34,60 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 40,00 | 0,40 | 0,20 | 8,80 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с маслом и джемом | 20/5/10 | | 130,00 | 2,20 | 5,00 | 17,60 |
| | фрукты | 20 | Фрукты свежие (банан) | 100 | | 96,00 | 1,60 | 0,60 | 20,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 171-80 | 50,90 | 0,90 | 3,20 | 4,90 |
| | 1 блюдо | 91 | Суп из овощей с птицей | 200 | | 198,00 | 5,50 | 4,50 | 44,00 |
| | 2 блюдо | 258 | Жаркое по - домашнему | 240 | | 345,90 | 13,90 | 14,80 | 23,00 |
| | напиток | 440 | Напиток из сухофруктов | 200 | | 30,90 | 0,00 | 0,30 | 8,00 |
| | хлеб | 1 | Батон обогащённый | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | хлеб | 5 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |