ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:42:42 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	160	114-50	339,70	15,10	17,00	33,70
	гор.напиток	266	Чай с сахаром	200		34,00	0,30	0,00	8,30
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	20/10		80,80	1,50	0,50	17,60
	фрукты	368	Фрукты свежие (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	10,00
	хлеб	1	Батон обогащенный	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	30	Салат "Степной"из разных овощей	60	171-80	57,10	0,60	3,30	6,20
	1 блюдо	92	Суп картофельный с крупой и рыбой	200		168,20	3,40	4,00	23,20
	2 блюдо	321	Плов из птицы	240		357,90	16,70	14,60	40,20
	напиток	ТТК-44	Компот из свежих яблок	200		47,30	0,10	0,10	11,50
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50