ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:46:39 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 15.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	114-50	207,20	4,80	6,40	31,80
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	6,50	3,50	18,90
		435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,60	6,30	5,20	22,00
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	20/5		90,10	1,60	4,60	10,30
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	171-80	50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	85	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200		96,50	3,30	3,10	10,50
	2 блюдо	271	Биточки Особые	90		215,00	11,50	10,10	25,00
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		147,60	3,40	5,30	21,70
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	13,00
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50