ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 14:53:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 18.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5	114-50	208,50	5,90	6,90	28,70
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	6,50	3,50	18,90
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	20/10/5		140,00	4,00	8,00	14,00
	фрукты	19	Фрукты свежие (апельсин)	100		43,00	1,00	0,20	8,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком	60	171-80	36,90	0,50	3,00	1,50
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20		216,30	5,00	4,00	30,00
	2 блюдо	240	Биточки рыбные	110		120,60	10,00	9,70	5,70
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		147,60	3,40	5,30	21,70
	напиток	442	Сок персиковый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50