ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 14:59:33 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 21.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	114-50	292,50	14,40	13,00	33,30
	гор.напиток	266	Чай с сахаром	200		34,00	0,30	0,00	8,30
	хлеб	2	Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10		130,00	2,20	5,00	17,60
	фрукты	368	Фрукты свежие (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	10,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	13	Помидор свежий	60	171-80	9,60	0,40	0,10	1,80
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной,зеленью	200		155,40	2,80	6,00	22,90
	2 блюдо	321	Плов	240		291,00	12,50	11,00	35,50
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб	7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	напиток	435	Молоко в инд. упаковке 3,2% жирности	200		120,00	6,00	6,40	9,40