

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

25.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160	114-50	287,10	8,40	12,90	31,10
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	6,50	3,50	18,90
	хлеб	4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	фрукты	ТТК№3	Фрукты свежие (груша)	100		45,00	0,40	0,40	9,50
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты с зеленым луком	60	171-80	50,00	1,00	3,00	5,00
	1 блюдо	110	Бульон с лапшой и птицей	200/10		76,10	3,00	1,80	11,00
	2 блюдо	259	Гуляш	120		182,50	12,70	9,30	12,00
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	150		213,40	2,20	7,70	33,70
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50