ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:37:53 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220		395,40	17,80	16,20	44,60
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200		40,00	0,40	0,20	8,80
	хлеб	ТТК№2	Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10		130,00	2,20	5,00	17,60
	фрукты	ТТК№20	Фрукты свежие (банан)	100		96,00	1,60	0,60	20,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	91	Суп из овощей с птицей	250		211,00	7,00	5,00	46,00
	2 блюдо	258	Жаркое по - домашнему	280		364,00	14,90	15,40	25,90
	напиток	440	Напиток из сухофруктов	200		30,90	0,00	0,30	8,00
	хлеб	ТТК№4	Батон обогащённый	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб	ТТК№5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		114,00	3,20	2,00	20,50