ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:39:54 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Омлет натуральный	200	114-50	286,70	9,30	9,50	41,00
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,10	0,50	0,50	15,00
	хлеб	ТТК№3	Бутерброд с сыром	25/20		144,00	6,40	6,80	13,00
		435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,60	6,30	5,20	22,00
Обед	закуска	17	Огурец соленый	100	171-80	13,00	0,80	0,00	1,80
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	250/10/5		179,00	6,70	11,40	12,10
	2 блюдо	231	Рыба, тушеная в томате с овощами	120		188,70	10,10	6,80	19,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	напиток	442	Сок персиковый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	ТТК№4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб	ТТК№5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50