ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 11:43:36 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 15.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200		283,30	8,10	9,70	40,10
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	6,50	3,50	18,90
		435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		160,60	6,30	5,20	22,00
Завтрак 2	хлеб	1	Бутерброд с маслом	20/5		90,10	1,60	4,60	10,30
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	85	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250		116,70	6,10	4,70	11,60
	2 блюдо	271	Биточки Особые	100		220,00	11,00	10,00	25,50
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	ТТК№4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб	ТТК№5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50