ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2026.05.07 14:54:43 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 19.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет с сыром и маслом сливочным	200/5		261,80	12,00	14,60	20,00
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,10	0,50	0,50	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	20/20		109,00	2,00	0,70	23,80
		1	Йогурт массовая доля жира 2,5%	20		57,50	1,60	1,00	10,40
		435	Батон обогащённый	210		160,60	6,30	5,20	22,00
Обед	закуска	30	Салат "Степной из разных овощей	100		85,00	1,40	5,10	7,90
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с каротофелем, мясом, сметаной и зеленью	250		151,20	6,70	8,40	15,00
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	120		115,60	6,60	7,20	6,10
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	180		189,00	8,00	5,00	33,00
	напиток	130	Компот из изюма	200		81,00	0,60	0,10	21,10
	хлеб бел.	4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50