

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	220/5		311,70	13,70	12,10	37,00
	гор.напиток	266	Чай с молоком и сахаром	200		75,30	1,80	1,30	13,90
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	20/10		123,20	3,30	8,00	14,00
	фрукты	20	Фрукты свежие (Банан)	100		96,00	1,60	0,60	20,00
		ТТК№1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		33,00	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	90	Суп крестьянский с крупой, мясом	250		158,60	6,20	3,00	25,40
	2 блюдо	312	Котлеты рубленые из птицы	110		166,50	10,00	9,30	9,40
	гарнир	351	Рагу овощное (3-й вариант)	200		136,40	2,50	7,10	15,40
	напиток	442	Сок яблочный	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60		78,00	2,70	1,50	17,30