

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

21.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200		400,00	17,00	15,60	37,30
	гор.напиток	266	Чай с сахаром	200		34,00	0,30	0,00	8,30
	хлеб	2	Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15		139,00	3,00	6,00	28,00
	фрукты	368	Фрукты свежие (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	10,00
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	13	Помидор свежий	100		16,00	0,60	0,20	3,00
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250		173,00	3,40	7,40	23,20
	2 блюдо	321	Плов	280		306,30	14,20	12,60	38,00
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб	1	Батон обогащённый	20		57,50	1,60	1,00	10,40
			435	Молоко в инд. упаковке 3,2% жирности	200		120,00	6,00	6,40